

Bobs Eishockey Camp in Tremosna/Pilsen

DEE₂

Adresse: Sport Arena Tremosna * Plzenska 1080 * Tremosna 33011

Datum: 05. - 11. Juli 2025

Kursgebühr: 460,00 Euro (ohne Hotel)

E-Mail: bob-kratochvil@gmx.de * **Mobil:** 0170 -3 26 58 39

Anmeldung:

Betreuerin: Christine Werner & Geli

E-Mail: wernerchris@gmx.de * **Mobil:** 0174 - 288 08 26



Professionelles Eishockeytraining mit Bob Kratochvil Ehemaliger und langjährigem Trainer im Nachwuchsbereich

DEE₂

Spieler

* Varka Svatopluk (ehemal. Auswahlspieler in CZ & Trainer der Extraliga in CZ, sowie Spieler in Deutschland)

* Christian (Goalie der Junioren-Nationalmannschaft & Goalietrainer der U20 Nationalmannschaft CZ)

* Travis Bröbler (Spieler 1. Mannschaft & Trainer in DA)

* Leon Werner (ehemal. DNL - Spieler)

On-Ice

- * Puckhandling
- * Stocktechnik
- * shooting
- * scoring
- * Powerskating
- * Kanteneinsatz



Off-Ice

- * Stickhandling mit der Holzkugel
- * Geschicklichkeitsübungen
- * Reaktionsübungen / Schnelligkeit
- * Ausdauer
- * Kraft

Spezielles Goalietraining On-Ice & Off-Ice, mit individueller Anpassung der Übungen vor Ort!

- * 15 Stunden Eiszeit, 10 Stunden Athletik
- * Mittag- und Abendessen in der Eishalle
- * Obst, Snacks und Wasser in der Kabine
- * Tagesbetreuung
- * Hilfe beim An- und Ausziehen & Schlittschuhbinden
- * Übernachtung im IBIS-Hotel (Univerzitni 65 - 30100 PLZEN)
(Möglichkeit mit Sonderkonditionen über uns zu buchen)

